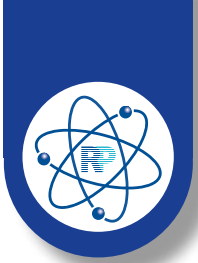


RPSH voedingsintolerantie- en allergiescreening



Stapsgewijze diagnostische mogelijkheden om duidelijkheid te krijgen
over voedingsintoleranties en allergieën



De voordelen als u kiest voor een voedingsintolerantie- of allergiescreening bij RP Sanitas Humanus:

- ✓ Uniek concept
- ✓ Op de cliënt afgestemd
- ✓ Geen onnodige onderzoeken en kosten
- ✓ Betaalbare prijzen
- ✓ ISO-gecertificeerd laboratorium
- ✓ Ervaren personeel
- ✓ Voedingssprekuur met gediplomeerd natuurdiëtist
voor artsen, therapeuten en diëtisten





Voedingsintoleranties

Het vermoeden bestaat dat meer dan 45% van de populatie overgevoelig reageert op bepaalde voedingsmiddelen die men eet. De effecten zijn vaak niet levensbedreigend, maar de resulterende symptomen kunnen een enorme impact hebben op de kwaliteit van leven, zowel op het werk als thuis.

Voedingsintoleranties kunnen een breed scala aan verstorende symptomen veroorzaken:

Meest voorkomend	Overige	
Opgeblazen gevoel	ADD/ADHD	Sinusitis
Migraine/hoofdpijn	Acne	Spier-/gewrichtspijn
Vermoeidheid (chronisch)	Angstaanvallen	Stemmingswisselingen
Hoesten	Burn-out	Uitputting
Loopneus	Constipatie	Verzuring
PDS (Prikkelbare Darm Syndroom)	Depressie	Winderigheid
Buikpijn	Diabetes	
Huiduitslag (jeuk/roodheid)	Diarree	
Pseudo-allergische reacties (acuut)		
Angio-oedeem	Duizeligheid	
Opvliegers	Endocriene stoornissen	
Tachycardie	Haaruitval	
Hypotensie	Hypertensie	
	Infectiegevoeligheid	
	Obesitas	

De symptomen van een voedingsintolerantie kunnen zich tot 72 uur na het eten van een 'trigger'-voedingsmiddel manifesteren. Gemiddeld hebben personen die aan voedingsintoleranties lijden ca. 4 tot 5 van deze trigger-voedingsmiddelen.

Veel mensen lijden er al jaren aan en hebben een copingmechanisme ontwikkeld om met de symptomen om te gaan, maar ze zijn niet in staat om van een normaal werk- en thuisleven te genieten. Zij vormen een steeds groter deel van de cliënten in de complementaire praktijk.

De symptomen van een voedingsintolerantie doen niet altijd een voedingsprobleem vermoeden. De klachtenbeelden die worden genoemd kunnen in eerste instantie heel andere ziekten doen vermoeden. Daarom is het zinvol om diagnostische zekerheid te verkrijgen omtrent mogelijke intoleranties.

Hiervoor heeft RP Sanitas Humanus een uniek concept ontwikkeld, dat bestaat uit stapsgewijze diagnostiek. Hiermee is het relatief simpel en betaalbaar om een voedingsintolerantie uit te sluiten. Daarnaast kan de intolerantietest specifiek op de cliënt worden afgestemd. Dit voorkomt onnodige onderzoeken en kosten.

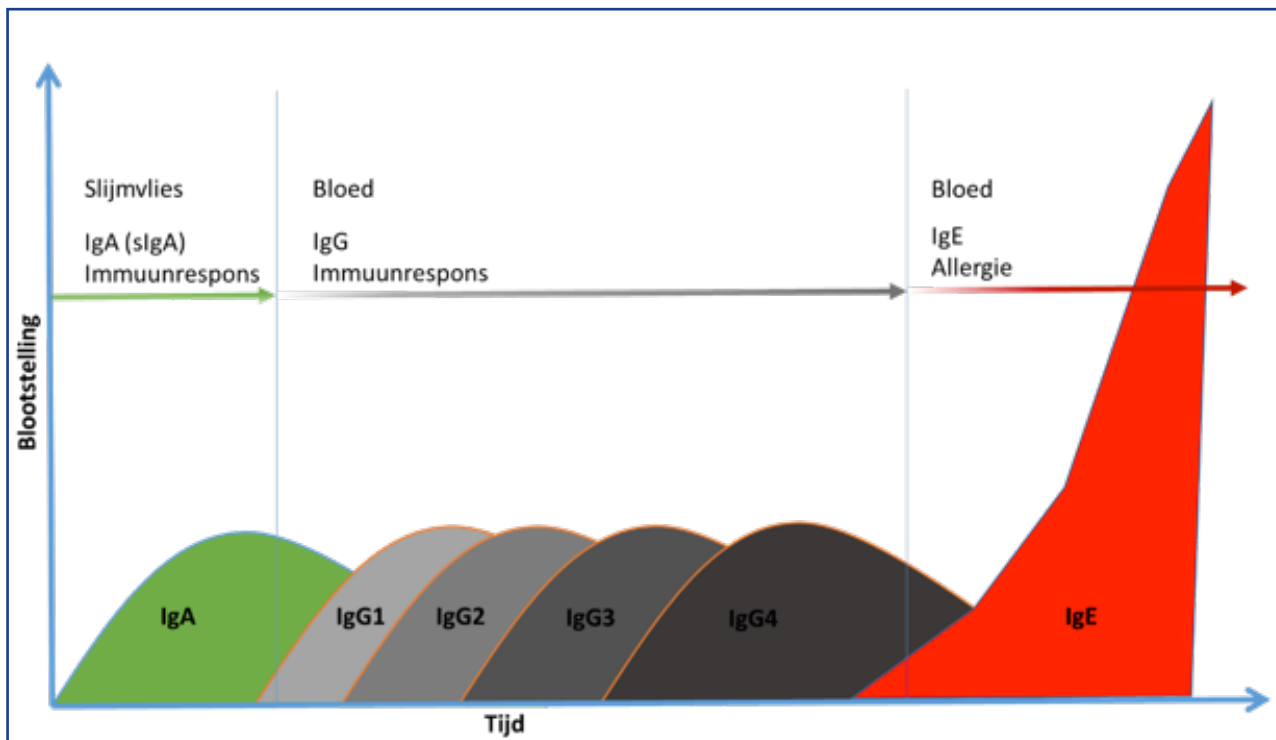
In totaal biedt de RPSH Voedingsintolerantiescreening de mogelijkheid om 285 unieke voedingsmiddelen te laten testen. Voor het onderzoek zijn drie serumbuizen (8,5ml) bloed nodig. Voor vervolgonderzoek na de pre-screening is geen nieuwe bloedafname nodig, mits dit binnen een maand na de ingangsdatum wordt aangevraagd.

De RP Sanitas Humanus laboratoriumonderzoeken bieden u de kans om de oorzaken van de klachten van uw cliënten te achterhalen en duurzaam te behandelen. Met de voedingsintolerantiescreenings breidt u uw diensten uit en biedt u een service om uw cliënten te helpen hun gezondheid en welzijn te optimaliseren. U ontvangt duidelijke resultaten en ondersteunend materiaal om uw cliënten te begeleiden bij het elimineren van voedingsmiddelen en het optimaliseren van hun dieet.



Voedselspecifieke IgG

Immunoglobuline (Ig) is een type antilichaam. Antilichamen zijn prominente onderdelen van het immuunsysteem. Wanneer allergenen en pathogenen in aanraking komen met de slijmvliezen van het lichaam, treedt er een aangeleerde immuunrespons op; (s)IgA.



Wanneer de blootstelling aan allergenen groter is dan de capaciteit van het immuunsysteem om deze in de slijmvliezen te signaleren en elimineren, treedt een immuunrespons op in het bloed; bij voedingsallergenen is dit de IgG-respons.

Bij de mens bestaat 70 tot 80% van alle immunoglobulines uit IgG. Deze zijn verdeeld in vier subklassen, IgG1 t/m 4. Deze immunoglobulines hebben een opbouwende cascade, waarbij IgG1 de mildste reactie geeft. Wanneer de blootstelling aan het allergeen langdurig of zeer intensief is, nemen de antilichamen van de andere subklassen toe en leidt dit tot een sensibilisatie van het immuunsysteem. Bepaling van voedselspecifieke IgG1-4 antilichamen wordt gebruikt als een strategie om voedingsmiddelen te identificeren waar de cliënt mogelijk gevoelig voor is.

In normaal menselijk bloed is de IgG-totaal als volgt verdeeld: IgG1 is het meest aanwezig met een aandeel van 60-70% van de totale IgG, gevolgd door IgG2 (20-30%) en IgG3 (5-8%). IgG4 bestaat slechts uit 1-4% van de aanwezige voedselspecifieke IgG-antilichamen. De bepaling van IgG-totaal geeft dus niet duidelijk aan of er een significante IgG4-reactie is op een bepaald voedingsmiddel. De totale waarde is wellicht laag, maar dit betekent echter niet dat er geen sprake is van een hoge IgG4-antilichaamproductie op bepaalde voedingsmiddelen, alleen valt dit in het IgG-totaal niet op door het kleine aandeel IgG4-antilichamen. Dit wordt alleen duidelijk door afzonderlijk te testen op IgG4-antilichamen. Deze kennis is van belang voor het therapiebeleid, omdat de belasting voor de cliënt bij IgG4-reacties aanzienlijk groter is en het herstel daarom langduriger is.

RP Sanitas Humanus biedt de unieke mogelijkheid om per voedingsscreening de IgG-totaal of IgG4 apart te laten testen. In de *Pre-screening* worden van de 7 meest voorkomende voedingsallergenen zowel IgG-totaal als IgG4 gemeten. Het gemeten reactiepatroon en de klasse van de antilichamen maken het mogelijk een beslissing te nemen welke aansluitende screenings voor verdere diagnostiek in aanmerking komen en of de test voor de bepaling van IgG-totaal of van alleen IgG4 moet worden ingezet.

Zonder diagnostiek kan het onderscheid tussen IgG-totaal en IgG4-gemedieerde intolerantiereacties vaak niet worden gemaakt in de praktijk, vanwege de klinisch-symptomatische en de overlappende klachtenpatronen.

De door de subklassen IgG1-3-gemedieerde reacties worden tot de vertraagde ofwel laatstadiumreacties gerekend. Hierbij bestaan de symptomen uit chronische en overwegend niet-specifieke klachten zoals vermoeidheid, koorts, spier- en gewrichts-klachten, migraine/hoofdpijn of gegeneraliseerde netelroos.

Bij cliënten waarbij een verhoogde IgG4-antilichaamproductie is aangetoond, kunnen eerder acute typische reacties zoals astma, eczeem, diarree of niet-specifieke abdominale klachten worden waargenomen.

Hoge IgG4-antilichaamconcentraties komen vooral voor bij granen, melk, ei, noten en kiwi's. Wanneer de verhoogde blootstelling aan de allergenen voortduurt, dan zal uiteindelijk ook deze immuunrespons falen en zal de sensibilisatie ontaarden in een immunoglobuline E-respons (IgE-gemedieerde reactie), ofwel een echte allergie.

De IgG/IgG4 *Pre-screening* is dus niet alleen ontwikkeld om vast te stellen of er sprake is van een voedingsintolerantie, maar ook of de intolerantiereacties van de patiënt door alle IgG-totaalantilichamen worden gemedieerd of vooral door de IgG4-antilichamen.

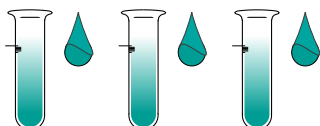


Het RPSH Voedingsintolerantieconcept

RP Sanitas Humanus biedt een stapsgewijze, patiëntgerichte diagnostiek die voorkomt dat uw cliënt onnodig fysiek en financieel wordt belast.

STAP 1

Afname: 3 serumbuizen



Kies uit onderstaande startpakketten:

1. Pre-screening (basis)
2. Pre-screening plus IgE totaal (basis + IgE)
3. Pre-screening uitgebreid (basis + Voedingsscreening klein IgG of IgG4)

Resultaat

Reacties:

Klasse 0
Klasse 1
Klasse 2

Reacties:

Klasse 3
Klasse 4
Klasse 5

Mogelijkheid

A.
Geen voedings-
intolerantie

B.
Voedings-
allergeen nog
niet getest

Vervolgonderzoek

[Binnen een maand na de ingangsdatum aangevraagd, geen nieuwe bloedafname nodig.]

Indien gekozen voor
Pre-screening (plus IgE totaal)
kies:
Voedingsscreening klein

Indien gekozen voor
Pre-screening uitgebreid
kies:
Daily's screening

A. Specifieke voedingsscreening

B. Daily's screening

C. Voedingsscreening totaal

Stap 1: Pre-screening

Optie 1: Pre-screening

De 7 meest voorkomende voedingsallergenen worden getest op zowel IgG- als IgG4-reactie.

Ananas Kippeneiwit	Melk Pinda	Tarwe Tomaat	Zalm
-----------------------	---------------	-----------------	------

Optie 2: Pre-screening plus IgE totaal

Daarnaast bestaat de mogelijkheid om te kiezen voor de *Pre-screening plus*. Naast de screening van bovenstaande 7 voedingsmiddelen op IgG-totaal en IgG4, wordt de totale waarde van IgE gemeten in het bloed. Dit geeft aan of er eventueel al sprake is van een allergie. Bij een verhoogde waarde van IgE is verder onderzoek noodzakelijk om de bron van de allergie te achterhalen. Zie hiervoor de Voedingsallergie- en Inhalatie-allergenenonderzoeken vanaf pagina 13.

Optie 3: Pre-screening uitgebreid - Aanbevolen!

Dit pakket combineert de *Pre-screening* met de *Voedingsscreening klein* (zie pg.8).

De 7 voedingsmiddelen van de *Pre-screening* worden op zowel IgG-totaal als IgG4 getest. Op basis van de uitslag van de *Pre-screening*, maakt het ervaren laboratoriumpersoneel van RP Analytic de keuze om de *Voedingsscreening klein* op IgG-totaal te testen of op IgG4. Deze optie biedt u dus inzicht in totaal 31 meest voorkomende voedingsallergenen, maakt gebruik van de expertise van ervaren laboranten en bespaart kosten!



Voorbeeld
Pre-screening
uitgebreid

N.B. Indien uit de voedingsanamnese blijkt dat de patiënt een bepaald voedingsmiddel zeer frequent nuttigt en u vermoedt dat zijn/haar klachten worden veroorzaakt door een voedingsintolerantie, is het een optie om in eerste instantie alleen de screening te kiezen die dit voedingsmiddel bevat (bijv. melk/eieren of granen/noten).

De pre-screening maakt duidelijk of:

- er sprake is van een voedingsintolerantie
- de reacties door IgG-totaal- of IgG4-antilichamen worden gemedieerd
- er evt. sprake is van een allergie (alleen bij *Pre-screening plus*)

Resultaat: klasse 0, 1 of 2 reacties

Mogelijkheid A: Het is onwaarschijnlijk dat de klachten worden veroorzaakt door een voedingsintolerantie. Verdere intolerantie-diagnostiek is niet noodzakelijk.

Mogelijkheid B: Het klachtenbeeld en de voedingsanamnese tonen duidelijk een voedselafhankelijk reactiebeeld. U heeft een sterke verdenking dat de klachten worden veroorzaakt door voeding. Het juiste voedingsallergeen is waarschijnlijk nog niet getest. Zie stap 2 op de volgende pagina voor het juiste vervolgonderzoek.

Bij milde reacties (klasse 1 en 2) is het raadzaam om de betreffende voedingsmiddelen (tijdelijk) uit het dieet te elimineren om de klachten te verminderen. Daarnaast is het wenselijk om een patiëntspecifieke darmregulatietherapie in te zetten.

Bij een verhoogde IgE-totaal (alleen bij *Pre-screening plus*), zie 'Allergiediagnostiek' pg. 13

Resultaat: klasse 3, 4 of 5 reacties

Bij significante reacties (klasse 3, 4 en 5) is het noodzakelijk om de betreffende voedingsmiddelen (tijdelijk) uit het dieet te elimineren om de klachten te verminderen. Daarnaast is het aanbevolen om een patiëntspecifieke darmregulatietherapie in te zetten.

Als er een positieve klasse 3, 4 of 5 reactie uit de *Pre-screening* en/of *Voedingsscreening klein* is gekomen, kan er worden doorgetest op de specifieke voedingsgroep waar dit voedingsallergeen toe behoort. Het is namelijk zeer aannemelijk dat er meerdere voedingsmiddelen binnen deze voedingsgroep zijn die een reactie veroorzaken. Zie stap 2 op de volgende pagina voor het juiste vervolgonderzoek.

STAP 2

Vervolgonderzoek: klasse 1 en 2 reacties

Na een *Pre-screening* of *Pre-screening plus* kan er eventueel gekozen worden om alsnog de *Voedingsscreening klein* IgG of IgG4 uit te voeren, waarbij 24 extra voedingsallergenen worden getest. Hiermee wordt dus inzicht verkregen in totaal 31 meest voorkomende voedingsallergenen. Op basis van de uitkomst van de pre-screening kiest u of u op IgG-totaal of IgG4 wilt laten testen. Bij de *Pre-screening uitgebreid* maakt ons ervaren laboratoriumpersoneel deze keuze voor u.

Voedingsscreening klein (24 voedingsmiddelen)

Amandel	Gluten	Korndommer	Rogge
Appel	Haver	Knoflook	Rund
Bleekselderij	Hazelnoot	Paprika	Schol
Caseïne	Kabeljauw	Perzik	Sojaboon
Erwt	Kerriepoeder	Pompoen	Spelt
Gemengde peper	Kiwi	Rijst	Varken

Na een *Pre-screening uitgebreid* kan het onderzoek eventueel verder worden uitgebreid met de *Daily's screening*, waarbij 88 extra voedingsallergenen worden getest. Op basis van de uitkomst van de pre-screening weet u of u op IgG-totaal of IgG4 moet laten testen. Wanneer dit onderzoek een negatief resultaat oplevert, is het zeer onwaarschijnlijk dat de klachten worden veroorzaakt door een voedingsintolerantie.

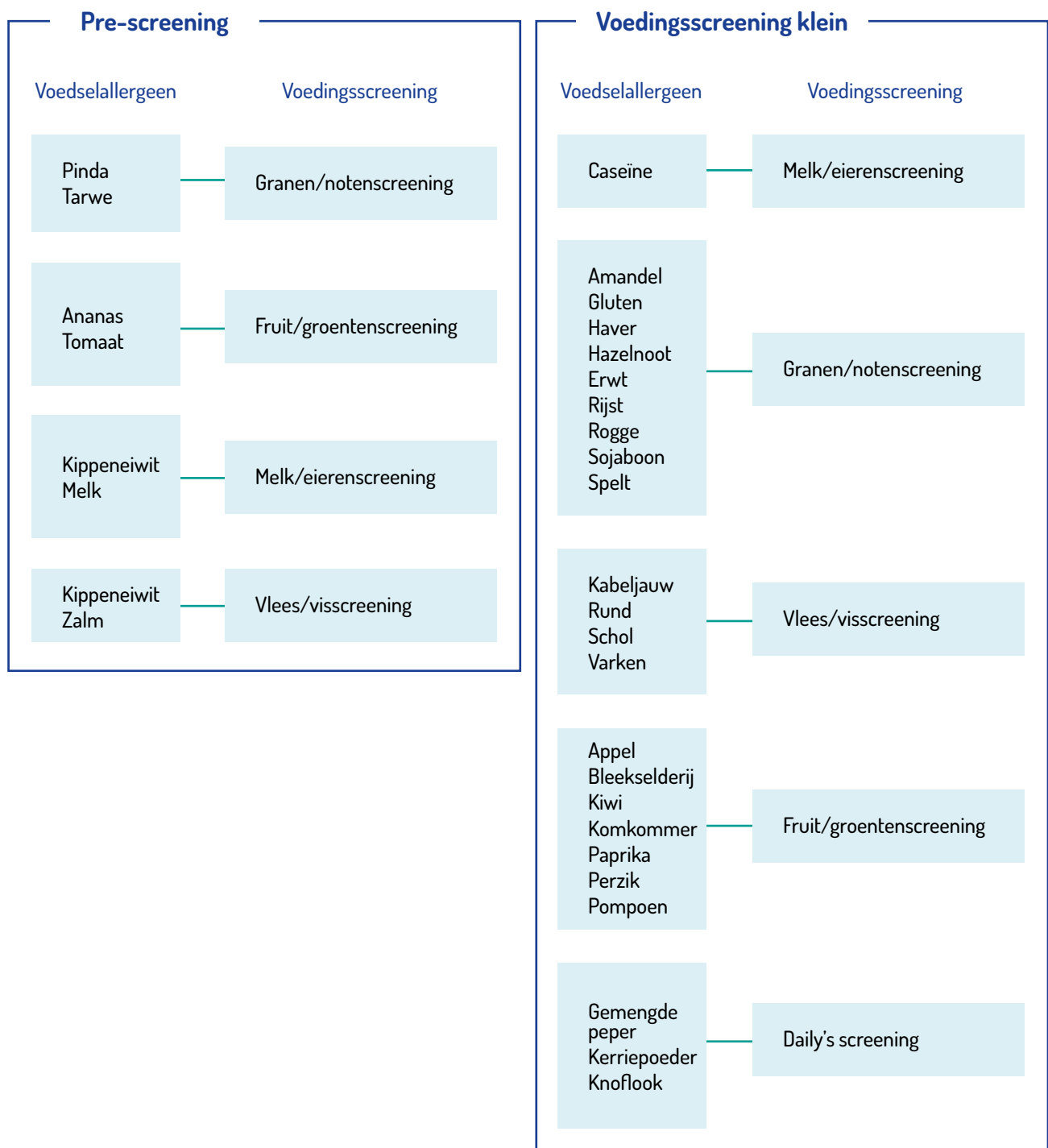
Daily's screening (88 voedingsmiddelen)

Acacia'honing	Daslook	Knoflook	Peterselie
Agar	Dille	Koffie	Piment
Ahornsiroop	Dragon	Komijn	Rooibosthee
Aloë vera	Gelatine	Koolzaadolie	Rozemarijn
Anijs	Gember	Koriander	Rozenbottel
Aspartaam	Glutamaat	Kruidnagel	Saffloerolie
Bakkersgist	Gluten	Kurkuma	Saffraan
Basilicum	Groene peper	Lavas	Salamblad
Biergist	Groene thee	Lavendel	Salie
Bieslook	Guargom	Maanzaad	Spirulina
Bloemen'honing	Hibiscusthee	Maiszetmeel	Tijm
Bonenkruid	Hop	Marjolein	Tuinkers
Brandnetel	Jeneverbes	Marsepein	Valeriaan
Cacao	Johannesbroodpitmeel	Maté	Vanille
Carrageen	Kaasjeskruid	Melasse	Venkelzaad
Cayennepeper	Kamillethee	Mosterd	Verbena
Chilipeper	Kaneel	Mout	Witte peper
Chocolade (melk)	Kappertjes	Nootmuskaat	Witte wijn
Chocolade (puur)	Kardemom	Oregano	Zoethout
Chocolade (wit)	Karwij	Paprikapoeder	Zomerlindethee
Citroengras	Kerriepoeder	Pectine	Zwarte peper
Citroenmelisse	Kervel	Pepermunt	Zwarte thee

Vervolgonderzoek: klasse 3, 4 of 5 reactie

Optie A: Specifieke voedingsscreening

Vanaf een klasse 3 reactie op een voedingsallergeen uit de pre-screening adviseren we om de specifieke voedingsgroep waar dit voedingsallergeen toe behoort te laten testen (en indien nog niet gedaan, alsnog de *Voedingsscreening klein*). Op basis van de uitkomst van de pre-screening weet u of u op IgG-totaal of IgG4 moet laten testen.



Optie B: Daily's Screening

Wanneer er sprake is van klasse 4 of 5 reacties op drie of meer voedingsallergenen uit de pre-screening, adviseren we om naast de losse voedingsscreening van de betreffende groep, de *Daily's screening* aan te vragen.

Optie C: Voedingsscreening totaal

Als er sprake is van klasse 3, 4 of 5 reacties op meerdere voedingsallergenen uit verschillende voedingsgroepen, kunt u kiezen voor de *Voedingsscreening totaal*. Dit complete pakket omvat 280 voedingsallergenen uit de *Daily's*, *melk/eieren*-, *granen/noten*-, *vlees/vis*- en *fruit/groentenscreening* en is zeer kostenbesparend ten opzichte van meerdere losse screenings.



Melk/eierenscreening (24 voedingsmiddelen)



Alpha-lactalbumine	Emmentaler kaas	Mozzarella	Roomkaas
Beta-lactalbumine	Geitenkaas	Ovalbumine	Schapenkaas
Camembert	Geitenmelk	Ovomucoïde	Schapenmelk
Edammer kaas	Gouda kaas	Paardenmelk	Tilsiter
Eidooier (kip)	Kwark	Parmezaanse kaas	Wei
Eiwit (kip)	Kwartelei	Room	Yoghurt

Granen/notenscreening (40 voedingsmiddelen)



Amandel	Gluten	Maanzaad	Quinoa
Amaranth	Gojibes	Macadamianoot	Rijst
Boekweit	Haver	Maïs	Rogge
Cashewnoot	Hennep	Mungboon	Sesam
Cedernoot	Kastanjechampignon	Onrijpe spelt	Sojaboon
Chiazaad	Khorasantarwe	Paranoot	Spelt
Eenkoorn	Kidneyboon	Pecannoot	Sperzieboon
ErwtGerst	Kikkererwt	Pijnboompit	Walnoot
Gerst	Lijnzaad	Pinda	Witte boon
Gierist	Linze	Pistachenoot	Zonnebloempit

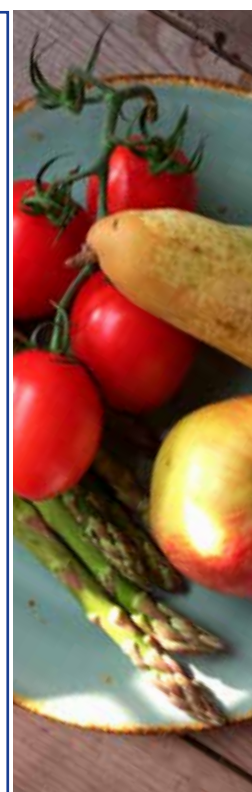
Vlees/visscreening (40 voedingsmiddelen)

Ansjovis	Kabeljauw	Mossel	Schelvis
Eend	Kalkoen	Noorse garnaal	Schol
Gans	Karper	Oester	Slak
Garnaal	Kip	Paard	Snoek
Geelvintonijn	Konijn	Paling	Snoekbaars
Grote pijlinktvis	Kreeft	Regenboogforel	Tong
Haring	Kwartel	Rivierkreeft	Varken
Heilbot	Lam	Roodbaars	Wild zwijn
Hert	Langoustine	Rund	Zalm
Inktvis	Makreel	Sardine	Zwarte kaviaar



Fruit/groentenscreening (88 voedingsmiddelen)

Aalbes	Citroen	Mandarijn	Savooiekool
Aardbei	Courgette	Mango	Schorseneer
Abrikoos	Dadel	Mierikswortel	Sinaasappel
Alfalfa	Druif	Mirabel	Sjalot
Ananas	Duindoornsap	Nectarine	Sla
Andijvie	Eekhoortjesbrood	Oesterzwam	Snijbiet
Artisjok	Framboos	Papaya	Spinazie
Asperge	Granaatappel	Paprika	Spruit
Aubergine	Grapefruit	Passievrucht	Tomaat
Avocado	Guave	Pastinaak	Tuinboon
Bamboescheut	Hanenkam	Peer	Ui
Banaan	Honingmeloen	Perzik	Veldsla
Blauwe bosbes	Kaki (sharonfruit)	Pompoen	Venkel
Bleekselderij	Kers	Prei	Vijg
Bloemkool	Kokosnoot	Pruim	Watermeloen
Boerenkool	Komkommer	Rabarber	Witlof
Braam	Koolraap	Radijs	Witte kool
Broccoli	Koolrabi	Rode biet	Witte radijs
Carambola (stervrucht)	Kruisbes	Rode bosbes	Wortel
Champignon	Kweepeer	Rode kool	Zoete aardappel
Chilipeper	Limoen	Romanesco	Zwarte bes
Chinese kool	Lychee	Rozijn	Zwarte olijf



Ontwikkeling van een voedingsintolerantie

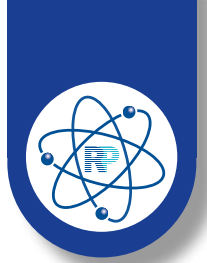
Voedingsintoleranties worden vaak veroorzaakt door intestinale hyperpermeabiliteit ('Leaky Gut'). Het darmslijmvlies is door stress, infecties, medicijnen of bepaalde voedingsmiddelen beschadigd geraakt.

De intestinale mucosa is essentieel voor onze gezondheid. Het is gemaakt om de noodzakelijke nutriënten door te laten in onze bloedsomloop, terwijl alle schadelijke stoffen voor onze gezondheid buiten worden gehouden.

Bij intestinale hyperpermeabiliteit zijn de openingen van de 'tight junctions' in de celwand verzwakt. Hierdoor komen te grote voedingsmoleculen in de bloedbaan terecht, voordat deze volledig zijn afgebroken tot aminozuren. Ons lichaam herkent deze moleculen niet als voedingsstoffen en het immuunsysteem identificeert dit (ten onrechte) als schadelijke stoffen en produceert specifieke antilichamen (IgG-antistoffen). Dit kan leiden tot de vorming van immuuncomplexen die zich vervolgens vestigen in een deel van het lichaam, waar het ontstekingsreacties veroorzaakt.

Door een hyperpermeabele darm, produceren de beschadigde cellen van het darmlumen niet de enzymen die nodig zijn voor een goede vertering. Hierdoor worden essentiële voedingsstoffen niet goed opgenomen, wat kan leiden tot onder andere een hormoon- en neurotransmitterdisbalans en een verzwakt immuunsysteem. Daarnaast kan het ontbreken van bepaalde enzymen ook weer voedingsintoleranties veroorzaken (bijvoorbeeld het ontbreken van lactase bij een lactose-intolerantie).

Daarom is het naast het (tijdelijk) elimineren van de voedingsallergenen van essentieel belang om het darmbioom en de darmslijmvliesen te herstellen, toxinen te verminderen en af te voeren, ontstekingen te remmen, de immunrespons te reguleren en het darmbioom duurzaam te stabiliseren. Zie voor meer informatie over dit onderwerp de RP Sana Intest brochure.



Bij een omvangrijke of voortdurende en te hoge blootstelling aan allergenen is het slijmvliesimmuunsysteem niet in staat om deze allergenen via fagocytose of immunoglobuline A (sIgA) af te vangen. In het bloed zal een tweede immuunrespons tegen deze allergenen optreden, de immunoglobuline G (IgG). Wanneer ook deze afweer faalt zal het allergeen leiden tot een sensibilisatie van het immuunsysteem. Na herhaalde blootstelling zal deze sensibilisatie ontaarden in een immunoglobuline E-respons (IgE); een echte allergie.

Naar schatting heeft ongeveer 3 tot 6 % van de kinderen in de geïndustrialiseerde wereld last van voedselallergie en 2 tot 4 % van de volwassenen. Een voedselallergie is altijd gericht tegen eiwitten, waarbij het immuunsysteem antilichamen of afweercellen vormt tegen deze eigenlijk onschadelijke stof. Een erfelijke aanleg voor allergie komt vaak voor, maar niet altijd. De reacties kunnen vrij onspecifiek zijn, variërend van diarree, braken en uitslag tot astma. Veel voorkomende symptomen van (voedsel)allergie zijn huidklachten zoals jeuk, zwelling en galbulten (urticaria). De slijmvliezen in de mond, ogen of lippen kunnen ook worden aangetast. Bij eczeem-patiënten ontstaat vaak jeuk van de ontstoken huid na het consumeren van het allergie veroorzakende voedingsmiddel. Het lastige is dat de symptomen van een allergie erg kunnen lijken op die van een intolerantie.

Immuunglobuline E (IgE)

IgE staat voor immunoglobuline klasse E. Deze antistoffen zijn betrokken en verhoogd bij de afweer tegen allergische reacties en parasieten. Het is belangrijk om beiden diagnostisch uit te sluiten.

Allergieën worden veroorzaakt door een verkeerd gerichte immuunrespons waarin zogenaamde IgE-antistoffen in contact komen met het allergeen en een overmatige reactie uitlokken. Soms wordt er niet alleen IgE aangemaakt tegen indringers, maar ook tegen ongevaarlijke stoffen, bijvoorbeeld voedingsmiddelen en inhalatieallergenen zoals graspollen of dierhuidschilfers.

Een normale uitslag betekent dat het onwaarschijnlijk is dat er sprake is van een allergie gebaseerd op een IgE-reactie. Soms kan echter bij iemand een normale hoeveelheid IgE worden gemeten, maar wel sprake zijn van allergische klachten; specifiek allergieonderzoek is dan noodzakelijk.

Als de hoeveelheid IgE is verhoogd, kan dat passen bij de klachten van allergie, maar het komt ook voor dat de klachten niet passen bij de verhoogde IgE-uitslag. In dit geval kan er sprake zijn van het hyper-IgE syndroom ('job syndroom') of een IgE-producerend multiple myeloom (tumor; ziekte van Kahler). In beide gevallen moet een allergie eerst worden uitgesloten. De IgE-test dient dus om de klinische diagnose van allergie te ondersteunen en om de eventueel betrokken allergenen te identificeren.

Bij een verhoogde IgE-totaal is het nodig verder te zoeken naar de oorzaken van een mogelijke allergie. Hierbij is de anamnese leidend. Indien uit de voedingsanamnese blijkt dat de patiënt een bepaald voedingsmiddel zeer frequent nuttigt, is het raadzaam om de screening te kiezen die dit voedingsmiddel bevat. Wanneer de klachten zich presenteren in bepaalde seizoenen (bijv. voorjaar), volstaat in eerste instantie alleen een *Inhalatie-allergenenscreening*.

Daarnaast moeten parasitaire infecties bij verhoogde IgE-waarden worden uitgesloten met de *TFT Parasitologie*. In de IgE-screeningen wordt getest op voedings- of inhalatie-allergenen.

IgE Voedingsscreening klein

Aardappel	Citroen	Kiwi	Sinaasappel
Appel	Ei (geheel)	Melk (gekookt)	Sojaboon
Avocado	Garnaal	Pinda	Tarwemeel
Banaan	Hazelnoot	Roggemeel	Tomaat
Bleekelderij	Kabeljauw	Rund	Wortel

IgE Voedingsscreening middel

Aardappel	Caseïne	Melk (gekookt)	Sinaasappel
Aardbei	Ei (geheel)	Mossel	Sojaboon
Amandel	Erwt	Paprika	Sperzieboon
Ananas	Garnaal	Paranoot	Tarwemeel
Appel	Gerst	Passievrucht	Tomaat
Avocado	Grapefruit	Perzik	Ui
Banaan	Hazelnoot	Pinda	Varken
Bleekselderij	Kabeljauw	Rijst	Walnoot
Boekweit	Kiwi	Rogge	Wortel
Caseïne	Makreel	Rund	Zalm

IgE Voedingsscreening groot

Aardappel	Citroen	Knoflook	Rogge
Aardbei	Druif	Kokosnoot	Rund
Abrikoos	Ei (geheel)	Komkommer	Sardine
Alpha-lactalbumine (koe)	Erwt	Lam	Schimmelkaas
Amandel	Forel	Linze	Sinaasappel
Ananas	Garnaal	Maïs	Sojaboon
Appel	Geitenmelk	Makreel	Sperzieboon
Asperge	Gember	Mango	Tarwemeel
Aubergine	Gerst	Melk (gekookt)	Tijm
Avocado	Gierst	Mossel	Tomaat
Bakkersgist	Grapefruit	Mosterd	Tonijn
Banaan	Haver	Paprika	Ui
Bleekselderij	Hazelnoot	Paranoot	Vanille
Bloemkool	Kabeljauw	Passievrucht	Varken
Boekweit	Kalkoen	Peer	Walnoot
Broccoli	Kerriepoeder	Perzik	Witte boon
Caseïne	Kers	Peterselie	Witte kool
Cashewnoot	Kidneyboon	Pinda	Wortel
Champignon	Kip	Pompoen	Zalm
Cheddar	Kiwi	Rijst	Zwarte peper

IgE Inhalatie-allergenen

Bomen (vroegbloeiërs) Els Hazelnoot Populier Boswilg Iep	Bomen (laatbloeiërs) Esdoorn Berk Beuk Eik Walnoot	Dieren (huidschilfers) Hond Paard Rund Kat	Grassen (vroegbloeiërs) Kropaar Doddengras Veldbeemdgras Raaigras Beemdlangbloem
Grassen (laatbloeiërs) Raaigras Rogge Reukgras Riet Gestreepte witbol	Huisstofmix Dermatophagoides farinae Dermatophagoides pteronyssinus Huisstof Kakkerlak	Knaagdieren (huidschilfers) Hamster Konijn Muis Cavia Rat	
Pluimvee (veren) Eend Gans Kip Kalkoen	Schimmelmix Alternaria tenuis Candida albicans Cladosporium herbarum Penicillium notatum		



info@rpsanitashumanus.com • www.rpsanitashumanus.com

NL	Postbus 38	4493 ZG	Kamperland	T +31 (0) 113 37 01 07	F +31 (0) 113 37 01 69
B	Dwarsstraat 3	3560	Lummen	T +32 (0) 13 53 13 38	F +32 (0) 13 53 13 48
D	Postfach 1171	50140	Kerpen	T +49 (0) 2237 65 76 30	F +49 (0) 2237 65 76 49

